

Podsumowanie zajęć
PAŹDZIERNIK 2024
Grupa Odkrywcy
Tydzień IV: „Zdrowie na talerzu.”

W czwartym tygodniu października dzieci zapoznawały się z zasadami zdrowego odżywiania. Dowiedziały się, w jakich produktach znajdują się witaminy, a których należy unikać, ponieważ są niezdrowe. Poranki umilała dzieciom powitanka „Zdrowie na talerzu”.

Pierwszy dzień tygodnia był poświęcony kształtowaniu umiejętności wyrażania emocji oraz rozpoznawania uczucia smutku. Punktem wyjścia do rozmowy o chorobach i samopoczuciu było opowiadanie M. Pawlisz „Jesienne choroby”. Dzieci dzieliły się również swoimi doświadczeniami i sposobami na poprawę nastroju podczas przeziębienia. Podczas zabawy „Lekarstwo na smutek” stworzyliśmy własny pakiet „lekarstw”, które mogą pomóc w sytuacji, gdy nasz humor nie jest najlepszy.

We wtorek dzieci wysłuchały i próbowały nauczyć się piosenki „Smaczniejsze niż słodycze”. Następnie wspólnie zastanawialiśmy się dlaczego warzywa i owoce są zdrowsze dla organizmu niż różnego rodzaju słodkie przekąski. W kolejnej części dnia Odkrywcy zapoznali się z wielką i małą literą T, t. Dzielili słowo „tata” na sylaby, wymieniali dowolne słowa rozpoczynające się głoską t, a także układali schemat słowa „tata” z kartoników. Przy stolikach dzieci utrwały znajomość poznanych liter, wykonując ćwiczenia.

Kolejnego dnia dzieci dowiedziały się, czym są ceny i co oznacza słowo „cenny”. Podczas zabawy „Owoce jesieni” utrwaliliśmy znajomość darów jesieni i nauczyliśmy się odróżniać owoce od warzyw. W czasie zabaw matematycznych dzieci zapoznały się z liczbą 3, nauczyły się zapisu graficznego 3 i dzieliły się spostrzeżeniami, jakie przedmioty przypominają im tę liczbę. Dzień zakończyliśmy zabawami rozwijającymi pamięć i koncentrację.

W czwartkowy poranek dzieci wzięły udział w zabawie, podczas której utrwały umiejętność odróżniania warzyw od owoców. W trakcie zabaw „Jadalne części roślin”, „Korzeń czy liść?” dowiedziały się, które części roślin są jadalne, a których się nie je. Następnie szacowały „na oko”, oraz z wykorzystaniem wagi szalkowej, które z warzyw jest cięższe. Rozwiązywały również zagadki językowe dotyczące warzyw. Tego dnia (24.10.2024R.) wspólnie świętowaliśmy również DZIEŃ ORIGAMI. Dzieci dowiedziały się na czym polega sztuka składania papieru i próbowały swoich sił w samodzielnym

składaniu serca i łabędzia.

Na zakończenie tygodnia dzieci utrwaliły zdobytą wiedzę podczas rozwiązywania quizów i zagadek na tablicy multimedialnej. Wzięły udział w zabawach rozwijających poczucie sprawstwa, kształtujących pamięć słuchową oraz ćwiczeniach językowych. Wykonały również pracę plastyczną techniką origami - „Pietruszka i pomidor”, a na zakończenie dnia wspólnie wykonali i skosztowali przepysznych i zdrowych chipsów z marchewki i jabłek.