

Podsumowanie zajęć
PAŹDZIERNIK 2024
Grupa Marzyciele
Tydzień IV: „Zdrowie na talerzu.”

W trakcie zajęć w tym tygodniu, kolejną emocją o której rozmawialiśmy był smutek. Wspólnie z Marzycielami, podczas zajęć, doszliśmy do wniosku, że smutek jest równie ważną emocją, jak chociażby radość, oraz że jest odczuwana przez każdą osobę na świecie.

Wykorzystując burzę mózgów, zastanawialiśmy się jakie dzieci mają sposoby na smutek. Pomogło nam to stworzyć swoistą mapę myśli z różnymi pomysłami dotyczącymi radzenia sobie z tą emocją. Mówiliśmy również o tym, że nie każdy z tych sposobów jest skuteczny w przypadku różnych osób.

W tym tygodniu dużą uwagę poświęciliśmy tematowi zdrowego odżywiania. Na zajęciach dydaktycznych utrwalaliśmy znajomość nazw warzyw i owoców, oraz nauczyliśmy się odróżniać jedno od drugich.

W ramach zajęć dzieci miały okazję odkrywać, jak ważne jest zdrowe odżywianie i jak wpływa ono na nasze samopoczucie oraz zdrowie. Uwagę poświęciliśmy również niezdrowym przekąskom, rozmawialiśmy o ich negatywnym wpływie na nasz organizm.

Na zajęciach matematycznych, wykorzystując owoce i warzywa kształtowaliśmy umiejętność tworzenia liczby mnogiej, oraz grupowaliśmy i przeliczaliśmy je.

Na zakończenie zdrowego tygodnia, wspólnie z Marzycielami przyrządziliśmy sałatkę owocową, którą każdy mógł spróbować.