

JADŁOSPIS 02-09-06.09.2023

PODSTAWOWA

Poniedziałek 02.09	Wtorek 03.09	Środa 04.09	Czwartek 05.09	Piątek 06.09
Śniadanie				
<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki wędlina wieprzowa – 30 g masło – 10 g papryka - 30 g</p> <p>(gluten, mleko, seler, soja, śladowe ilości orzechy, sezam)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki ser żółty – 30 g masło – 10 g pomidor - 30 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>kawa zbożowa 200 ml (gluten, mleko)</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 50 g masło - 10 g ogórek – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe, jaja)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>płatki owsiane na mleku 250 g (mleko, gluten)</p> <p>chleb pszenno-żytni – 1 kromka ser biały – 15 g masło – 5 g miód – 5 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki wędlina drobiowa – 30 g masło - 10 g sałata– 10 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>
Obiad				
<p>zacierka – 250 ml (seler, gluten, jaja)</p> <p>paluszki rybne – 80 g ryż – 50 g surówka 4 pory roku – 70 g (ryba, jaja, gluten)</p> <p>kompot jabłkowy 200 ml</p>	<p>kalafiorowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca, mleko)</p> <p>spaghetti - 230 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>rosół - 250 ml (gluten, seler, jaja)</p> <p>kotlet mielony - 80 g ziemniak - 150 g buraczki zasmażane – 70 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>pomidorowa z makaronem – 250 ml (gluten, mleko, seler, jaja)</p> <p>filet drobiowy gotowany w sosie koperkowym – 80 g ziemniak – 150 g warzywa z wody – 70 g (gluten, mleko)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>barszcz ukraiński - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca)</p> <p>leniwe z bułką tartą i masłem – 150 g surówka z marchwi i jabłka – 70 g (gluten, jaja, mleko)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>
Podwieczorek				
<p>serek homogenizowany – 125 g (mleko)</p>	<p>koktajl owocowy – 200 ml wafel kukurydziany – 1 szt.</p>	<p>galaretka jogurtowa z truskawkami – 150 g (mleko)</p>	<p>rogalik maślany – 1 szt. herbata owocowa - 150 ml (gluten)</p>	<p>śliwki - 2 szt.</p>

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie

Catering zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie