

PODSTAWOWA

Poniedziałek 07.04	Wtorek 08.04	Środa 09.04	Czwartek 10.04	Piątek 11.04
Śniadanie				
<p>płatki jaglane na mleku 250 g (mleko)</p> <p>chleb pszenno-żytni – 1 kromka ser biały – 15 g masło – 5 g dżem – 5 g</p> <p>(gluten, mleko, gorczyca)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>chleb pszenno-żytni – 2 kromki pasztet domowy – 50 g masło - 10 g ogórek – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, jaja, gorczyca)</p> <p>herbata owocowa 200 ml</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki jajko w sosie koperkowym – 60 g masło - 10 g sałata – 10 g</p> <p>(gluten, mleko, śladowe ilości orzechy, sezam, jaja, gorczyca)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>	<p>bułka kajzerka – 55 g wędlina wieprzowa – 50 g masło - 10 g papryka – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, soja, seler)</p> <p>kawa zbożowa 200 ml</p> <p>(gluten, mleko)</p>	<p>chleb żytni razowy – 2 kromki pasta rybna – 50 g masło - 10 g pomidor – 30 g</p> <p>(gluten, mleko, sezam, orzechy arachidowe, jaja, ryba, gorczyca)</p> <p>herbata czarna 200 ml</p>
Obiad				
<p>zupa brokułowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, mleko, seler, gorczyca)</p> <p>spaghetti napoli - 230 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot jabłkowy 200 ml</p>	<p>barszcz czerwony- 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca, mleko)</p> <p>pulpet w sosie pomidorowym – 100 g kasza bulgur – 60 g surówka z białej kapusty w sosie winegret – 70 g (gluten, jaja, mleko, gorczyca)</p>	<p>zupa fasolowa - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>paluszki rybne - 80 g ziemniak - 150 g surówka wiosenna – 70 g (ryba, gluten)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>pomidorowa z makaronem kolanka– 250 ml (gluten, mleko, seler, gorczyca)</p> <p>kotlet z piersi kurczaka- 80 g ziemniak - 150 g fasolka szparagowa – 70 g (gluten, jaja)</p>	<p>zupa ogórkowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca)</p> <p>leniwe z bułką tartą i masłem – 150 g surówka z marchwi i jabłka – 70 g (gluten, jaja, mleko)</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>
Podwieczorek				
<p>wafelki domowe – 2 szt. (mleko, gluten, soja)</p>	<p>pudding z kaszy manny z sosem truskawkowym – 200 ml (mleko, gluten)</p>	<p>muffinka waniliowa z cukrem pudrem – 80 g (mleko, gluten, jaja)</p>	<p>chrupki kukurydziane – 15 g mus owocowy – 1 szt.</p>	<p>kanapka z serem żółtym– 1 szt. (gluten, mleko, gorczyca)</p>

Poniedziałek 07.04	Wtorek 08.04	Środa 09.04	Czwartek 10.04	Piątek 11.04
Śniadanie				
<p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, płatki jaglane)</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso mielone, <u>jaja</u>, cebulka, <u>bułka tarta</u> (mąka pszenna, sól, drożdże), sól, pieprz)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p> <p>(truskawki, cukry pochodzące z owoców, zagęszczony sok cytrynowy, substancja żelująca – pektyny)</p>	<p>(<u>mleko - mleko pasteryzowane</u>, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, płatki jaglane)</p> <p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu jęczmiennego, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(mięso mielone, <u>jaja</u>, cebulka, <u>bułka tarta</u> (mąka pszenna, sól, drożdże), sól, pieprz)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>ogórek</p> <p>(herbata czarna, aromat, truskawka (0,9%), malina (0,6%), czerwona porzeczka (0,6%), jeżyna (0,3%), wiśnia (0,3%))</p> <p>(truskawki, cukry pochodzące z owoców, zagęszczony sok cytrynowy, substancja żelująca – pektyny)</p>	<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otrebę pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>[<u>jajko</u>, majonez- olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, cukier, sól, przyprawy), woda, <u>żółtka jaj kurzych</u>), koperek]</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>sałata</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>	<p>(<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, olej roślinny (rzepakowy), sól, cukier, odtłuszczone <u>mleko w proszku</u>, bezwodny tłuszcz mleczny, <u>mąka ze słodu pszennego</u>, gluten <u>pszenny</u>, dekstroza, mąka ze <u>słodu jęczmiennego</u>, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy)</p> <p>(mięso wieprzowe, woda, <u>białko sojowe</u>, sól, stabilizator, sacharoza, <u>laktoza</u>, hydrolizat białka roślinnego, przeciwutleniacz, <u>seler</u>)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>papryka</p> <p>(mleko pasteryzowane, mikrofiltrowane, świeże, zawartość tłuszczu 2%, kawa inka (<u>zboża 72%</u>, jęczmień,</p>	<p>(<u>mąka żytnia</u>, zakwas naturalny, <u>otrebę pszenne</u>, <u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, może zawierać śladowe ilości <u>sezamu</u> i <u>orzechów arachidowych</u>)</p> <p>[<u>ryba miruna</u>- zmielona, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, <u>gorczyca</u>, cukier, sól, przyprawy), <u>jajko</u>, sól, pieprz)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze <u>śmietany z mleka krowiego</u>)</p> <p>pomidor</p> <p>(woda, herbata czarna)</p>
Obiad				

<p>[woda, ziemniaki, brokuł, marchew, seler, por, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, <u>gluten pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>(makaron -<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>, ugotowany przecier pomidorowy, <u>ser żółty</u>, czosnek, cebula, oliwa z oliwek, bazylija, oregano, sól, pieprz)</p> <p>(woda, jabłko)</p>	<p>[woda, ziemniaki, buraki, marchew, , <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), sól przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[mięso mielone z łopatki wieprzowej, natka pietruszki, <u>jajko</u>, <u>bułka</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), przecier pomidorowy, <u>śmietana 12%</u> (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), <u>mąka pszenna</u>, sól, pieprz]</p> <p>kasza bulgur</p> <p>(kapusta biała, marchew, cebula, cukier, olej roślinny, woda, <u>musztarda</u>, <u>zawiera gorczyce</u>, koper i sól)</p> <p>(woda, wiśnie mrożone, cukier)</p>	<p>[woda, ziemniaki, fasola, marchew, por, pietruszka, <u>seler</u> przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[(filety z mintaja, <u>panierka sypka</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, papryka, kurkuma, drożdże), olej słonecznikowy, woda, <u>mąka pszenna</u>, skrobia ziemniaczana, sól)]</p> <p>ziemniak</p> <p>(kapusta pekińska, pomidor, ogórek, cebula, olej roślinny, woda, cukier, sól, regulator kwasowości)</p> <p>(woda, śliwka, czarna porzeczka, jabłko,</p>	<p>[woda, udko z kurczaka, włoszczyzna- <u>seler</u>, przecier pomidorowy <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych), <u>makaron kolanka</u> (<u>mąka pszenna</u>, semolina, może zawierać <u>jaja</u>), przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[filet z piersi kurczaka, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), sól, pieprz]</p> <p>ziemniak</p> <p>fasolka szparagowa</p> <p>(woda, wiśnie mrożone, cukier)</p>	<p>[woda, ziemniak, ogórek kiszony, marchew, pietruszka,, <u>śmietana 12%</u>, (<u>śmietanka pasteryzowana</u>, skrobia, kultury bakterii mlekowych) przyprawa (sól, warzywa suszone: marchew, pomidor, cebula, ziemniak, <u>korzeń selera</u>, czosnek, kurkuma, pieprz czarny, pasternak, oliwa z oliwek)]</p> <p>[<u>mąka pszenna, zakwas żytni</u> (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może zawierać <u>gorczyce</u>]</p> <p>[<u>twaróg</u> (<u>mleko pasteryzowane</u>, kultury bakterii kwasu mlekowego), <u>mąka pszenna</u>, <u>jajo</u>, <u>masło</u> (83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze śmietany z mleka krowiego), <u>bułka tarta</u> (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże)]</p> <p>(marchew, jabłko, oliwa z oliwek, sól, pieprz)</p> <p>(woda, śliwka, czarna</p>
<p>Podwieczorek</p>				

<p>(wafle - <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, skrobia <u>pszenna</u>, emulgator (lecytyna <u>z soi</u>), substancje spulchniające, sól, krem czekoladowy – margaryna, cukier, <u>mleko w proszku</u>, kakao)</p>	<p>[mleko (<u>mleko pasteryzowane</u>, <u>mikrofiltrowane</u>, <u>świeże</u>, zawartość tłuszczu 2%), <u>kasza manna</u>, truskawka, cukier]</p>	<p>(<u>mąka</u>, jaja, cukier, <u>mleko</u>, olej, cukier wanilinowy, pdp)</p>	<p>(kasza kukurydziana, olej słonecznikowy) przecier z owoców</p>	<p>[<u>mąka pszenna</u>, zakwas żytni (<u>mąka żytnia</u>, woda), woda, drożdże, ekstrakt ze słodu <u>jęczmiennego</u>, <u>mąka żytnia</u>, sól, gluten <u>pszenny</u>, kwas askorbinowy, może <u>zawierać gorczyce</u>]</p> <p>(<u>mleko pasteryzowane</u>, sól spożywcza, stabilizator; chlorek wapnia, kultury bakterii mlekowych, podpuszczka mikrobiologiczna)</p> <p>(83% zawartości tłuszczu, otrzymywany ze śmietany z</p>
---	--	--	--	--